

FrauBrit shoppt

Ein Trendzombie auf der Pirsch.

Himbeersmoothie

für 1 Glas

125g TK-Himbeeren - 100g Naturjogurt - 60ml Milch - 1 TL Honig

Alle Zutaten in einem Mixer geben und pürieren.
Gegebenenfalls mit etwas Puderzucker nachsüßen - dies wird wahrscheinlich bei TK
Himbeeren nötig sein.

Solltest du frische Himbeeren nutzen, gib noch ein bisschen Crushed-Ice mit in den Mixer;
dafür die Milch reduzieren.
Nachsüßen wird hier höchstwahrscheinlich nicht notwendig sein.

Zubereitungszeit: ca. 5 Min

Guten Appetit und viel Freude beim Nachmachen!