

# FrauBrit shoppt

Ein Trendzombie auf der Pirsch.

## Gemüsecurry

für 2 Personen

Karotten - Paprika - breite Bohnen - Lauch - 2 EL grünes Curry - 10g Ingwer - eine Handvoll Nüsse - 200ml Gemüsefond - 150ml Kokosmilch - 2EL Erdnussöl - eine Zwiebel - Naturreis

Die Karotten, die Paprika, die Bohnen, den Lauch und die Zwiebel klein schneiden. Die Zwiebel in 2 EL Erdnussöl anbraten, das Gemüse hinzugeben und anbraten.

Reis separat aufsetzen.

Mit 200ml Gemüsefond aufgießen und etwas ziehen lassen, etwa bis sich die Flüssigkeit halbiert hat. Den Curry und den klein geschnittenen Ingwer hinzugeben. Etwas köcheln lassen.

Kokosmilch zugeben, wieder etwas köcheln lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Klein gehobelten Nüsse unterheben und auf dem Reis servieren.

Zubereitungszeit: ca. 15 Min

Kochzeit: ca. 15 Min

Guten Appetit und viel Freude beim Kochen!